



Πώς να περιορίσετε τις διαφημίσεις για τα τυχερά παιχνίδια στο διαδίκτυο

Οι διαδικτυακές πλατφόρμες και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης εμφανίζουν συχνά διαφημίσεις με βάση τις δραστηριότητες ή τα ενδιαφέροντα των χρηστών. Ωστόσο, οι περισσότερες πλατφόρμες παρέχουν ρυθμίσεις που επιτρέπουν στους χρήστες να περιορίσουν ή να μειώσουν την εμφάνιση συγκεκριμένων κατηγοριών διαφημίσεων, όπως αυτές που σχετίζονται με τυχερά παιχνίδια. Ο πιο κάτω οδηγός παρουσιάζει απλά βήματα που μπορείτε να ακολουθήσετε στις πλατφόρμες Google, YouTube, Facebook και Instagram, ώστε να μειώσετε την έκθεσή σας σε τέτοιου είδους διαφημίσεις.

Σημείωση: Οι ρυθμίσεις αυτές μπορούν να μειώσουν σημαντικά την εμφάνιση τέτοιων διαφημίσεων, αλλά συνήθως δεν μπορούν να τις εξαλείψουν πλήρως.

Google και YouTube

Οι υπηρεσίες της Google επιτρέπουν στους χρήστες να ελέγχουν τις διαφημίσεις μέσω του My Ad Center.

Βήμα 1: Ανοίξε τον browser του κινητού σου (π.χ. Chrome) και πληκτρολογήστε τη διεύθυνση:

 myadcenter.google.com

Βεβαιωθείτε ότι είστε συνδεδεμένος με τον Google λογαριασμό σας.

 Πάτησε «Προσαρμογή διαφημίσεων».

Στην ενότητα «Προσαρμογή Διαφημίσεων», επέλεξε την καρτέλα «Ευαίσθητα»

Η επιλογή περιορίζει τη χρήση των προσωπικών σας δεδομένων για τη δημιουργία στοχευμένων διαφημίσεων.

Βήμα 2: Περιορίστε διαφημίσεις για τυχερά παιχνίδια

Βρείτε το θέμα «**Τυχερά Παιχνίδια**» και **απενεργοποιήστε τον διακόπτη (toggle) δίπλα του**. Η ρύθμιση αυτή δεν αποκλείει όλες τις διαφημίσεις, αλλά μειώνει την εμφάνιση σχετικού περιεχομένου. Η μείωση εφαρμόζεται κυρίως σε υπηρεσίες της Google, όπως Google Search, YouTube και Discover. Με την επιλογή αυτή η Google θα προσπαθήσει να μειώσει τη συχνότητα εμφάνισης τέτοιων διαφημίσεων στις υπηρεσίες της.

Βήμα 3: Απόκρυψη συγκεκριμένης διαφήμισης

Εάν δείτε μια διαφήμιση που δε θέλετε:

Πατήστε στο σύμβολο **AdChoices / Πληροφορίες** στη διαφήμιση.

Ads by Google 

Επιλέξτε «**Διακοπή προβολής αυτής της διαφήμισης**» ή «**Αποκλεισμός διαφήμισης**».

Με την επιλογή αυτή η συγκεκριμένη διαφήμιση ή παρόμοιες διαφημίσεις θα εμφανίζονται λιγότερο συχνά στο μέλλον.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Αν αναζητάς κάτι σχετικό με τυχερά παιχνίδια, μπορεί να εμφανιστούν πάλι διαφημίσεις ακόμα και με ενεργό τον περιορισμό. Οι ρυθμίσεις ισχύουν μόνο όταν είσαι συνδεδεμένος με τον Google λογαριασμό σου.

Facebook

Το Facebook παρέχει εργαλεία για απόκρυψη διαφημίσεων και για διαχείριση προτιμήσεων μέσω του Accounts Center.

Βήμα 1: Άνοιξε την εφαρμογή Facebook και πήγαινε στο προφίλ σου.

Πατήστε το εικονίδιο της φωτογραφίας σας κάτω δεξιά

➔ Ρυθμίσεις και Απόρρητο ➔ Ρυθμίσεις.

 Πατήστε Κέντρο διαχείρισης λογαριασμών.  Meta

Βήμα 2: Διαχείριση προτιμήσεων διαφημίσεων

 Πάτησε στις **Διαφημιστικές προτιμήσεις** και ακολούθως στα **Διαφημιστικά Θέματα** διάλεξε το **Προβολή όλων**

↓ Κύλισε κάτω και διάλεξε **Ειδικά Θέματα**

↓ Βρες το θέμα **Τυχερά Παιχνίδια** και **απενεργοποίησε την επιλογή**.

Οι αλλαγές αποθηκεύονται αυτόματα και ισχύουν και για Facebook και Instagram

Στην ενότητα αυτή μπορείτε να:

➔ Αφαιρέσετε ενδιαφέροντα που σχετίζονται με τυχερά παιχνίδια

➔ Περιορίσετε συγκεκριμένες κατηγορίες διαφημίσεων

Με την επιλογή αυτή το Facebook θα προσαρμόσει τις διαφημίσεις ώστε να μειωθεί η εμφάνιση περιεχομένου που σχετίζεται με τυχερά παιχνίδια.

Βήμα 3: Απόκρυψη συγκεκριμένης διαφήμισης

 Πατήστε τις **τρεις τελείες (...)** πάνω στη διαφήμιση.

 Επέλεξε **Απόκρυψη Διαφήμισης**.

Οι επιλογές αυτές μπορούν να μειώσουν την εμφάνιση σχετικού διαφημιστικού περιεχομένου, όχι όμως να το μηδενίσουν.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Αν τα προφίλ Facebook και Instagram είναι συνδεδεμένα στο ίδιο Κέντρο διαχείρισης λογαριασμών, οι αλλαγές ισχύουν αυτόματα και για τις δύο πλατφόρμες. Οι διαθέσιμες επιλογές ενδέχεται να αλλάζουν καθώς οι πλατφόρμες ενημερώνουν τις υπηρεσίες τους. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευέστε τις επίσημες σελίδες βοήθειας στις αντίστοιχες πλατφόρμες.

Instagram

Το Instagram χρησιμοποιεί παρόμοιο σύστημα διαφημίσεων μέσω του Accounts Center.

Βήμα 1: Ανοίξε την εφαρμογή Instagram και πήγαινε στο προφίλ σου.



Πατήστε στις τρεις γραμμές πάνω δεξιά.



Πάτησε Κέντρο διαχείρισης λογαριασμών. 

Βήμα 2: Διαχείριση ρυθμίσεων διαφημίσεων



Πάτησε στις **Διαφημιστικές προτιμήσεις** και ακολούθως στα **Διαφημιστικά Θέματα** διάλεξε το **Προβολή όλων**.



Κύλισε κάτω και διάλεξε **Ειδικά Θέματα**.



Βρες το θέμα **Τυχερά Παιχνίδια** και απενεργοποίησε την επιλογή.

Οι αλλαγές αποθηκεύονται αυτόματα και για τους δύο λογαριασμούς Meta.

Από εκεί μπορείτε να:

- ➔ Αφαιρέσετε ενδιαφέροντα που σχετίζονται με τυχερά παιχνίδια
- ➔ Περιορίσετε κατηγορίες διαφημίσεων

Οι διαθέσιμες θεματικές μπορεί να διαφέρουν ανά λογαριασμό, χώρα ή χρονική στιγμή.

Χρήσιμες συμβουλές: Για καλύτερα αποτελέσματα:

- ➔ Αποκρύπτετε κάθε διαφήμιση που δε θέλετε να βλέπετε
- ➔ Ελέγχετε τακτικά τις ρυθμίσεις διαφημίσεων των λογαριασμών σας
- ➔ Αφαιρείτε ενδιαφέροντα που σχετίζονται με τυχερά παιχνίδια
- ➔ Περιορίζετε την εξατομίκευση διαφημίσεων όπου είναι διαθέσιμη.

Βήμα 3: Απόκρυψη συγκεκριμένης διαφήμισης



Πάτησε τις **τρεις τελείες (...)** πάνω στη διαφήμιση.



Επέλεξε **Απόκρυψη Διαφήμισης**.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Αν τα προφίλ Facebook και Instagram είναι συνδεδεμένα στο ίδιο Κέντρο διαχείρισης λογαριασμών, οι αλλαγές ισχύουν αυτόματα και για τις δύο πλατφόρμες. Οι διαθέσιμες επιλογές ενδέχεται να αλλάζουν καθώς οι πλατφόρμες ενημερώνουν τις υπηρεσίες τους. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευέστε τις επίσημες σελίδες βοήθειας στις αντίστοιχες πλατφόρμες.

